

Pria Disarankan Deteksi Kanker Prostat Saat Usia 50 Tahun

Prostat biasanya dialami pria dengan usia di atas 50 tahun, meski demikian tidak menutup kemungkinan usia di bawah 50 tahun terkena gangguan prostat.

JAKARTA (IM) - Mendeteksi gangguan prostat sejak dini sangat dianjurkan untuk mencegah dampak lebih fatal. Ya, prostat biasanya dialami pria dengan usia di atas 50 tahun, meski demikian tidak menutup kemungkinan usia di bawah 50 tahun terkena gangguan prostat.

Adistra Imam Satjakoesoemah, Spesialis Urologi RS Abdi Waluyo mengatakan, pembesaran prostat merupakan hal yang umum terjadi pada dekade kelima seorang pria, dengan insidensi mencapai hampir 50 persen.

Menurutnya, prostat merupakan organ yang hanya dimiliki oleh laki-laki, terletak jauh di dalam rongga panggul seorang pria, di antara penis dan kandung kemih. Organ ini berfungsi sebagai kelenjar yang akan menghasilkan cairan prostat dan bersama dengan cairan dari kelenjar sekitar (vesikula seminalis) akan mengisi lebih dari 90 persen cairan mani/semen.

“Kompleks cairan tersebut berisi nutrisi yang akan digunakan sperma untuk bertahan hidup dan membuahi sel telur/ovum. Jadi sejatinya, cairan mani dan cairan sperma itu hal yang berbeda, cairan sperma hanya mengisi sekitar kurang dari 5 persen cairan mani, sisanya merupakan cairan prostat dan kelenjar sekitar,” ujar dr Adistra, belum lama ini.

Tepat di bagian tengah prostat, terdapat saluran kencing/urethra seorang laki-laki. Selain itu, terdapat juga katup kencing bagian dalam (internal sphincter) yang menempel pada prostat dan berfungsi untuk mengatur aliran keluar cairan ejakulasi dan air kencing. Akibatnya, jika terjadi pembesaran pada prostat, ini bisa menyebabkan sumbatan dan gangguan pada proses kencing. Gejala ini lazim disebut gejala saluran kemih bawah (Lower Urinary Tract Symptoms/LUTS).

“Prostat pada dasarnya merupakan organ seksual seorang pria. Oleh karena itu, segala pengobatan gangguan prostat dapat menimbulkan gangguan fungsi seksual pada pria. Pada prinsipnya, pengobatan gangguan berkemih akibat pembesaran prostat itu bertujuan untuk mengontrol/mengurangi pertumbuhan prostat dan melancarkan aliran kencing,” kata dr Adistra.

Dia menambahkan, prostat tumbuh dari stimulasi zat yang bernama Dihidrotestosterone (DHT), yang merupakan produk turunan dari hormon testosteron. Hormon testosteron merupakan hormon kepriaan yang bertugas terutama untuk menjaga fungsi seksual seorang pria, seperti gairah seksual (libido), ereksi, dan pertumbuhan seks sekunder (kumis, bulu kemaluan, dll).



“Oleh karena itu, pengobatan untuk mengontrol pertumbuhan prostat akan berhubungan dengan regulasi hormone testosteron, di mana pengobatan tersebut dapat menimbulkan gangguan seksual pada pria (penurunan libido, disfungsi ereksi, gangguan mood, dll). Sementara itu, pengobatan untuk melancarkan kencing dapat mengganggu kinerja katup kencing yang mengatur ejakulasi, sehingga dapat menimbulkan ejakulasi retrograde atau ‘ejakulasi kosong,’” katanya.

“Kondisi tersebut terjadi di saat seorang pria melakukan aktivitas seksual, sudah mencapai orgasme (puncak kenikmatan), tetapi tidak ada cairan mani yang bisa dikeluarkan. Namun, tentunya ada juga pilihan yang akan meminimalisir gangguan tersebut” ujar dr Adistra.

Dokter Adistra mengatakan, jika sudah mendapatkan gangguan prostat, pengobatan minimal invasif pembesaran prostat harus dilakukan. Saat ini RS Abdi Waluyo melakukan pengo-

obatan dengan Water Vapor Thermal Therapy dan operasi Laser Prostat.

Water Vapor Thermal Therapy menggunakan frekuensi radio untuk menciptakan energi dalam bentuk uap air. Dengan bantuan instrumen khusus yang ada pada terapi tersebut dan kamera kecil yang dimasukkan ke dalam urethra, uap panas dengan suhu 103 derajat Celsius akan disuntikkan langsung ke dalam prostat pasien secara presisi.

“Secara singkat, cara kerja Water Vapor Thermal Therapy adalah uap air yang disuntikkan ke dalam prostat akan menimbulkan kematian jaringan prostat secara luas, jaringan mati perlahan akan diserap, sehingga prostat akan mengecil,” katanya.

Tindakan ini sangat cepat dengan risiko medis dan gangguan seksual yang sangat minimal. Terapi ini dapat memutus rantai pengobatan pembesaran prostat, yang biasanya harus diminum seumur hidup dan menimbulkan berbagai konsekuensi seksual.

“Tujuan akhir yang diharapkan adalah pasien bisa terbebas dari obat, kualitas hidup pasien pun lebih meningkat, dan angka kekambuhan yang relatif minimal,” kata dr Adistra.

Namun, perlu diingat, pilihan terapi ini tentu harus melalui asesmen yang tepat dari dokter ahli. Jika sudah dalam tahap yang parah, di mana prostat sudah terlalu besar, tentu saja perlu dilakukan jenis terapi lainnya, yaitu dengan operasi Laser Prostat. Terapi pembesaran prostat juga dapat dilakukan melalui operasi minimal invasif dengan teknologi laser. Thulium merupakan salah satu jenis laser terkini di dunia dan RS kami memiliki 2 jenis laser Thulium.

“Jadi secara ringkas, operasi laser Thulium prostat adalah tindakan minimal invasive (bukan operasi terbuka), menggunakan anestesi spinalnatau umum di ruang operasi. Jenis dan setting laser disesuaikan dengan jenis kasusnya,” kata dr Adistra. ● tom

Kasus TB Anak di Indonesia Meningkat

JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes) baru-baru ini melaporkan bahwa kasus tuberkulosis atau TB pada anak belakangan semakin meningkat. Tercatat, kasus TB anak Indonesia mengalami peningkatan 2,5 kali lipat dibandingkan 2021, yakni dari 42 ribu kasus pada 2021, menjadi 134 ribu kasus di 2023.

Kasus TB pada anak tidak sama dengan kasus TBC pada golongan orang dewasa. Salah satunya, dari segi penularannya. Lantas, secara umum, apa saja perbedaan TB pada anak dan pada orang dewasa? Berikut ulasannya, dikutip dari beberapa sumber, Rabu (3/4).

1. Tahap penularan
TB merupakan penyakit infeksius yang mudah menular secara langsung melalui udara. TB dapat menular pada siapapun termasuk juga anak-anak dengan kekebalan tubuh buruk. Meski demikian TB pada anak tidak menular kepada orang dewasa maupun antara sesama anak.

Penularan TB pada anak-anak memang tidak berbeda dengan orang dewasa, yakni dengan menghirup bakteri tuberkulosis di udara yang berasal dari penderita.

Bakteri dapat tersebar saat penderita batuk, bersin, berbicara, bahkan tertawa.

Penyakit TB sangat mudah menular lewat udara. Namun, biasanya, anak-anak yang menderita infeksi bakteri ini tidak ter-

tular dari anak lain yang juga terinfeksi. Sumber penularan utama penyakit ini pada anak-anak justru adalah lingkungan tempat tinggal yang terdapat orang dewasa pengidap TB.

2. Tahap perkembangan penyakit

Penyakit TB pada anak dan orang dewasa sama-sama terbagi menjadi tiga tahap, yakni Infeksi bakteri, TB Laten, dan TB aktif/penyakit TB.

Perbedaan antara TB pada anak dan dewasa di tahap ini adalah perkembangan penyakitnya itu sendiri.

Anak-anak biasanya akan mencapai tahap TB aktif pada beberapa minggu atau bulan setelah terinfeksi, sedangkan orang dewasa mungkin baru mengalami tahap ini bertahun-tahun kemudian.

3. Diagnosis dan pengobatan
Penyakit TB pada anak dapat didiagnosis melalui tes Mantoux. Tes ini dilakukan dalam dua kali kunjungan. Diagnosis penyakit TB pada anak lebih sulit dibandingkan orang dewasa.

Pasalnya, gejala penyakit ini mirip dengan gangguan kesehatan lain yang umum

menimpa anak-anak seperti pneumonia, infeksi bakteri dan virus umum, serta kurang gizi.

Pemeriksaan TB anak dilakukan penilaian dengan sistem pembobotan (*scoring system*) gejala dan pemeriksaan penunjang. TB anak bisa disembuhkan dengan pengobatan TB yang tepat. Jika obat tidak diminum dengan disiplin dan sampai tuntas, maka dapat beresiko menjadi TB resistan atau kebal obat. ● tom

SAMBUNGAN

Asal-usul Baju Koko...

shan,” ujarnya saat dikonfirmasi, Kamis (4/4).

Adapun nama baju koko, lanjut Gleen, diperkirakan mulanya lantaran pemakainya terdahulu adalah engkengko Tionghoa. Lambat laun, penyebutannya menjadi baju koko dalam bahasa Indonesia. “Nama baju koko karena banyak yang pake engkong-engkong Tionghoa zaman dulu,” tutur Glenn. Lantas, kenapa baju koko jadi identik dengan pakaian muslim padahal berasal dari Tionghoa? Glenn menuturkan, baju muslim awalnya menyerupai model baju Surjan yang merupakan baju tradisional Jawa. Nama Surjan berasal dari dua suku kata, yaitu “su” dan “ja”. Artinya adalah nglungsur wontern jaja atau meluncur melalui dada. Oleh sebab itu, baju surjan ini memiliki panjang yang sama di bagian depan dan belakang.

Kemudian, ada pengaruh Tionghoa dari baju yang dipakai oleh engko-engko Tionghoa, saat mereka mendarat di Indonesia. Untuk diketahui, kedatangan warga Tionghoa ke Indonesia pertama kali yakni awal abad ke-5 masehi, sekitar tahun 414. Warga Tionghoa yang melakukan perjalanan ke India terdampar di Jawa, kemudian mulai berdagang.

“Kenapa koko itu identik sama baju muslim? Sebab, pertama modelnya pas, menutup aurat dan sopan sekali, dan bahannya itu longgar, nyaman. Jadi, dari dulu itu pas untuk iklim tropis seperti di Indonesia,” paparnya.

Sementara itu, Glenn menuturkan warga Tionghoa sendiri mulai meninggalkan baju model thui khim tersebut, setelah mendapat persamaan derajat dengan orang Eropa. Usai peristiwa tersebut, warga Tionghoa lebih suka memakai baju modern ala barat.

Sejak berdirinya Perhimpunan Tionghoa di Hindia Belanda pada 1911, baju thui khim mulai ditinggalkan. Para laki-laki Tionghoa sudah diperbolehkan menggunakan pakaian Belanda. “Paling sekarang yang mirip baju koko, dipakai untuk acara Sangjit, yaitu baju Changshan yang kerahnya mirip dengan baju koko,” jelasnya. ● yan

SAMBUNGAN

ini pengaruhnya tinggi sekali karena itu jadi jauh lebih tinggi cost-nya. Hal-hal semacam itu pasti ada pengaruhnya juga ke Indonesia,” jelasnya.

Sinyal kedua, founder dari Sintesa Group tersebut bilang adalah menurunnya permintaan global. Sebagai salah satu negara ekspor, Indonesia bisa

terdampak signifikan karena melemahnya permintaan dari luar negeri.

Sementara sinyal ketiga, adalah terganggunya situasi pangan karena harga berbagai komoditas pokok meroket. Walhasil, ia menjelaskan saat ini banyak pengusaha yang khawatir melihat prospek

Pengusaha Beberkan Sinyal-sinyal...

perekonomian di masa yang akan datang.

“Kita melihat di pelaku yang ada di lapangan, ini yang tidak baik-baik saja. Dan mungkin kekhawatiran kita lebih ke depan, di 2024 ini, kemudian di tahun depan seperti apa, itu yang menjadi kekhawatiran dari pelaku,” sambungnya.

Fakta bahwa Indonesia memiliki pertumbuhan ekonomi di atas rata-rata global memang menjadi hal yang patut diapresiasi. Namun menurut Shinta, angka 5% yang diraih saat ini masih jadi tanda tanya untuk kecukupan penciptaan lapangan kerja di dalam negeri.

DARI HAL 1

“Ada hal yang lebih penting, apakah 5% itu cukup untuk Indonesia tumbuh? Nah ini mungkin pertanyaan yang juga sangat penting, karena kita faktornya pada penyerapan tenaga kerja dan lain-lain, ini yang saya rasa menjadi topik yang juga penting.” jelasnya. ● osm

Harga Emas Meroket Lagi,...

dan membuatnya berada di level Rp 1.175.000 per gram. Harga buyback ini berarti jika Anda ingin menjual emas, maka Antam akan membelinya dengan harga tersebut.

Sesuai Peraturan Menteri Keuangan (PMK) Nomor 34 Tahun 2017, pembelian emas

batangan akan dikenakan PPh 22 sebesar 0,9%. Jika ingin mendapatkan potongan pajak lebih rendah sebesar 0,45%, harus menyertakan nomor NPWP untuk transaksinya.

Rincian Harga Emas Hari Ini dari Antam 1 Gram hingga 1.000 Gram

Emas batangan 0,5 gram Rp 691.500
Emas batangan 1 gram Rp 1.283.000
Emas batangan 2 gram Rp 2.506.000
Emas batangan 3 gram Rp 3.734.000
Emas batangan 5 gram Rp 6.190.000
Emas batangan 10 gram Rp 12.325.000
Emas batangan 25 gram Rp 30.687.000
Emas batangan 50 gram Rp 61.295.000
Emas batangan 100 gram Rp 122.512.000

Emas batangan 250 gram Rp 306.015.000
Emas batangan 500 gram Rp 611.820.000
Emas batangan 1000 gram Rp 1.223.600.000
Demikian rincian harga emas hari ini keluaran Antam 1 gram hingga 1.000 gram, Kamis (4/4). ● pra

Kubu Ganjar Keberatan M Asrun dan...

mengganggu independensi yang bersangkutan,” ujarnya.

Keberatan dari Todung itu juga dipertimbangkan oleh majelis hakim. Sementara itu, kuasa Anies-Muhaimin juga menyampaikan protes karena pakar hukum tata negara, Margarito Kamis dan Pendiri lembaga survei Cyrus Network, Hasan Nasbi dijadikan ahli oleh kubu Prabowo-Gibran.

“Yang saya tahu beliau (Margarito dan Hasan) sering tampil di televisi mewakili 02

(Prabowo-Gibran), bahkan pada acara terakhir saya dengan Margarito Kamis mengatakan bagian dari pendukung Prabowo,” ujar kuasa hukum Anies-Muhaimin, Refly Harun.

Kuasa hukum Anies-Muhaimin lainnya, Bambang Widjojanto juga protes karena mantan Wakil Menteri Hukum dan HAM Edward Omar Sharif Hiarij atau Eddy Hiarij dijadikan ahli. Sebab, Bambang meyakini Eddy ma-

sih berstatus tersangka dalam kasus dugaan suap dan gratifikasi yang ditangani KPK.

“Seseorang yang jadi tersangka, apalagi dalam kasus tindak korupsi, untuk menghormati mahkamah ini, sebaiknya dibebaskan sebagai ahli,” kata Bambang.

Bambang yang merupakan mantan wakil ketua KPK itu meminta majelis hakim MK mempertimbangkan kehadiran Eddy Hiarij sebagai ahli. Ketua majelis yang juga

Ketua MK, Suhartoyo mengatakan majelis akan mempertimbangkan keberatan Bambang tersebut.

Berikut daftar ahli yang dihadirkan kubu Prabowo-Gibran:

1. Guru Besar Ilmu Konstitusi Universitas Pakuan, Andi Muhammad Asrun
2. Pakar hukum, Abdul Khair Ramadhan
3. Guru Besar Fakultas Hukum Universitas Hasanuddin, Aminuddin Ilmar
4. Pakar hukum tata negara, Margarito Kamis
5. Dekan Fakultas Manajemen Pemerintahan IPDN, Khalilul Khairi
6. Guru Besar Hukum Pidana Universitas Gadjah Mada dan mantan Wakil Menteri Hukum dan HAM, Edward Omar sharif Hiarij
7. Pendiri lembaga survei Cyrus Network, Hasan Nasbi
8. Direktur Eksekutif Indo Barometer, Muhammad Qodari. ● han

Sandra Dewi Tebar Senyum Usai...

data yang benar ya,” ujarnya. Sandra Dewi diperiksa sekitar 4,5 jam. Dia tiba di Kejaksaan untuk memenuhi panggilan penyidik pukul 09.25 WIB.

Direktur Penyidikan Jampidsus Kejaksaan, Kuntadi, mengatakan Sandra Dewi diperiksa terkait rekening yang telah diblokir. Namun Kuntadi belum menjelaskan detail berapa jumlah rekening yang diblokir tersebut.

“Hari ini kita lakukan pemanggilan terhadap saksi SD dalam rangka untuk meneliti terhadap beberapa rekening yang telah kita blokir tempo hari dalam rangka untuk memilah yang mana yang diduga ada kaitannya dengan tindak pidana yang diduga dilakukan oleh Saudara HM dan mana yang tidak terkait,” kata Direktur Penyidikan Jampidsus Kejaksaan, Kuntadi, di kantornya, Kamis (4/4).

“Sehingga diharapkan kita tidak melakukan tindakan kesalahan di dalam penyitaan, dan hanya sekedar untuk memilah dan memilih saja ya. Itu mungkin urgensinya hanya sebatas itu ya,” imbuhnya.

Kuntadi belum menyebutkan nominal nilai dalam rekening Harvey yang telah diblokir. Dia mengatakan proses pengusutan kasus itu masih dilakukan.

“Ada beberapa dan saya

belum, nominal tidak bisa kami sebutkan,” kata Kuntadi.

“Ya semua masih dalam penelitian semua ya semua masih berproses dan kita tunggu,” imbuhnya.

Kuntadi tak menutup kemungkinan untuk melakukan penyitaan kembali terkait kasus tersebut.

Dia mengatakan pihaknya tak hanya berfokus pada pemeriksaan untuk tersangka Harvey Moicis, tapi juga untuk

tersangka lainnya.

“Ya tergantung nanti hasil penelusuran aset, kan masih berlangsung ya, kan tidak terfokus pada Saudara SD, kan tersangka ada banyak, semua kita telusuri,” ujarnya.

Dalam perkara ini, Kejaksaan sudah menetapkan 16 tersangka, seorang di antaranya dijerat terkait perintangan penyidikan. Sedangkan 15 tersangka lainnya dalam pokok perkara. ● osm

Hotman Paris Doakan Yusril...

sidang sengketa hasil pilpres di MK.

“Ini gugatan tidak dapat diterima, makanya saya bilang sudah 30-0, ditambah lima lagu jadinya 35-0. Hari ini 35-0, jadi kalau nanti sore bahas mengenai bansos

mungkin akan genap 50-0,” ujarnya.

Hotman mengatakan pihaknya melihat permohonan pemohon lemah. Para pemohon, katanya, sejauh ini hanya fokus pada isu keterlibatan Presiden Joko Widodo

(Jokowi) dan sejumlah menteri.

“Saya 38 tahun pengacara, 20 tahun di kantor raksasa dunia, 4 tahun di Australia dengan 700 pengacara bule. Apa yang saya pelajari, tidak mungkin pengadilan

menyatakan seseorang melanggar hukum, kalau dia bukan pihak dalam perkara tersebut,” ujar dia.

“Permohonannya ini kan selalu menyalahkan Jokowi, termasuk mengenai bansos dan Pj juga menyalahkan

Mendagri. Tapi Jokowi dan Mendagri bukan pihak dalam perkara ini. Jadi bagaimana mungkin MK menyatakan bahwa Jokowi dan Mendagri melanggar hukum, melakukan kejahatan,” imbuh Hotman. ● yan

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG: (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM